

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ сеш 15

"26" 02

2021 года

Пищевая ценность					Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
17,02	18,74	2,41	246,47	Гуляш	90	
0,33	0,06	1,14	7,20	Овощи натуральные соленые (помидор)	30	
8,69	2,28	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с сахаром	180	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
2,01	7,74	19,38	154,80	Печенье Курабье	30	
<b>30,39</b>	<b>29,10</b>	<b>87,24</b>	<b>732,87</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>510</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>						
0,86	2,06	5,02	41,92	Салат из свеклы отварной	60	
9,59	5,68	19,46	168,18	Суп рыбный	250	
7,91	6,13	33,89	223,08	Макароны отварные с сыром 140/10	150	
0,70	0,05	19,91	83,95	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
<b>23,54</b>	<b>14,59</b>	<b>105,14</b>	<b>647,43</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>79,30</b>
<b>53,93</b>	<b>43,69</b>	<b>192,38</b>	<b>1380,30</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1210</b>	<b>135,94</b>

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

И.И. Вершинина С.С.  
(расшифровка подписи)

И.И. Курбан Е.А.  
(расшифровка подписи)

И.И. Кушмова И.К.  
(расшифровка подписи)