

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №15

25 01 2021 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания |
|------------------|--------------|---------------|----------------|---|------------------|-------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 5,52 | 5,92 | 29,63 | 194,00 | Каша манная с яблоками | 200 | |
| 0,00 | 0,00 | 10,78 | 43,10 | Чай с сахаром | 180 | |
| 3,07 | 3,45 | 0,37 | 45,00 | Сыр порциями | 15 | |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | Масло порциями | 10 | |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,00 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | Фрукты (мандарин) | 100 | |
| 11,05 | 17,02 | 58,07 | 433,19 | Итого за прием пищи | 525 | 56,64 |
| Обед | | | | | | |
| 1,02 | 2,56 | 5,38 | 49,25 | Салат из свежей капусты | 50 | |
| 4,77 | 6,18 | 10,99 | 120,04 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/15 | |
| 12,70 | 12,61 | 13,71 | 219,74 | Биточки с соусом томатным (рец.№363) | 75/15 | |
| 3,29 | 2,36 | 34,67 | 173,03 | Рис отварной | 130 | |
| 0,14 | 0,14 | 14,31 | 60,01 | Компот из свежих яблок с витамином С | 180 | |
| 4,48 | 0,67 | 26,86 | 130,30 | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный | 30/30 | |
| 26,41 | 24,52 | 105,92 | 752,37 | Итого за прием пищи | 725 | 79,30 |
| 37,45 | 41,54 | 163,99 | 1185,56 | Итого за день | 1250,00 | 135,94 |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

В.А. Верникова
(расшифровка подписи)

С.А. Жуков
(расшифровка подписи)

Л.Н. Шумова
(расшифровка подписи)