

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в 1-4 классах

МБОУ СОШ №15

19 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

14,27	13,71	13,32	234,00	Биточки рубленые из птицы	90	
5,63	2,84	35,99	192,21	Макаронные изделия отварные	150	
0,10	0,03	1,10	7,00	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
0,00	0,00	10,78	43,10	Чай с сахаром	180	
0,81	0,54	0	24	Зефир	45	
23,09	17,39	75,05	566,61	Итого за прием пищи	525	56,64

Обед (2 смена)

1,06	4,16	6,02	66,11	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	
2,18	2,65	11,24	78,29	Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне	200	
14,27	13,71	13,32	234,00	Биточки рубленые из птицы	90	
5,63	4,35	35,99	192,21	Макаронные изделия отварные	150	
0,70	0,05	19,91	83,95	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
28,32	25,59	113,34	784,86	Итого за прием пищи	740	56,64

Ответственный по питанию

Ю. Бершмаева
(расшифровка подписи)

Повар

Ю. Туркин Е.А.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Н.В. Шишова И.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ Светлы 15

19 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
14,27	13,71	13,32	234,00	Биточки рубленные из птицы	90	
5,63	2,84	35,99	192,21	Макаронные изделия отварные	150	
0,10	0,03	1,10	7,00	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
0,00	0,00	10,78	43,10	Чай с сахаром	180	
0,81	0,54	0	24	Зефир	45	
23,09	17,39	75,05	566,61	Итого за прием пищи	525	56,64
Обед						
1,06	4,16	6,02	66,11	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	
6,29	6,36	13,36	136,45	Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне	215	
14,93	20,48	20,81	328,02	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	
0,9	0,18	18,18	82,8	Сок фруктовый	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
27,65	31,85	85,23	743,68	Итого за прием пищи	715	79,30
50,74	49,24	160,28	1310,29	Итого за день	1240	135,94

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Д.И. Вершинина С.С.
(расшифровка подписи)

И.И. Журавлев С.А.
(расшифровка подписи)

М.В. Кушнова С.К.
(расшифровка подписи)