

Утверждаю:



Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №15

"18" 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски со сметанно томатным соусом	100	
8,69	2,28	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,80	3,60	0,00	38,00	Икра кабачковая	40	
3,51	2,7	15,55	97,09	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
5,46	5,73	32,29	202,75	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	
34,34	26,82	105,00	811,66	Итого за прием пищи	540	56,64
Обед						
0,72	1,72	4,18	34,93	Салат из свеклы отварной	60	
8,64	2,95	16,87	128,88	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	215	
16,74	1,08	0,00	75,60	Рыба припущенная	90	
3,33	3,28	22,66	133,89	Картофельное пюре	150	
0,70	0,05	19,91	83,95	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
34,61	9,75	90,48	587,55	Итого за прием пищи	755	79,30
68,95	36,58	195,48	1399,21	Итого за день	1295	135,94

Ответственный по питанию

[Signature]
(расшифровка подписи)

Повар

[Signature]
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

[Signature]
(расшифровка подписи)

Утверждаю:



Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №15

"03" 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски со сметанно томатным соусом	100	
8,69	2,28	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,80	3,60	0,00	38,00	Икра кабачковая	40	
3,51	2,7	15,55	97,09	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
5,46	5,73	32,29	202,75	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	
34,34	26,82	105,00	811,66	Итого за прием пищи	540	56,64

Обед (2 смена)

0,72	1,72	4,18	34,93	Салат из свеклы отварной	60	
3,20	4,17	16,80	117,30	Суп картофельный с вермишелью	200	
13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски со сметанным соусом (рец.332М)	100	
8,69	4,35	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,14	0,14	14,31	60,01	Компот из свежих яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
30,83	23,29	105,45	750,06	Итого за прием пищи	750	56,64

Ответственный по питанию

И.И. Березицкая С.С.
(расшифровка подписи)

Повар

И.И. Булан Е.А.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

И.И. Кушова И.
(расшифровка подписи)