

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ 15

18 02 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски со сметанно томатным соусом	100	
8,69	2,28	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,80	3,60	0,00	38,00	Икра кабачковая	40	
3,51	2,7	15,55	97,09	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
5,46	5,73	32,29	202,75	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	
34,34	26,82	105,00	811,66	Итого за прием пищи	540	56,64
Обед						
0,72	1,72	4,18	34,93	Салат из свеклы отварной	60	
8,64	2,95	16,87	128,88	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	215	
16,74	1,08	0,00	75,60	Рыба припущенная	90	
3,33	3,28	22,66	133,89	Картофельное пюре	150	
0,70	0,05	19,91	83,95	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
34,61	9,75	90,48	587,55	Итого за прием пищи	755	79,30
68,95	36,58	195,48	1399,21	Итого за день	1295	135,94

Ответственный по питанию

И. Верещукина С.С.
(расшифровка подписи)

Повар

И. Букин Е.А.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

И. Кимшова И.К.
(расшифровка подписи)