

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №15

"14" 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

8,55	10,5	50,4	330	Запеканка рисовая с творогом	150	
0,22	0,04	0,76	4,80	Молоко сгущенное	15	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	187	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (яблоко)	150	
9,43	11,15	76,91	450,88	Итого за прием пищи	502	56,64

Обед (2 смена)

0,78	5,09	10,59	92,33	Салат из моркови с изюмом (с курагой)	60	
3,13	4,32	13,36	104,80	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
15,80	12,30	24,30	289,50	Рагу из птицы (куры)	200	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
24,37	22,38	107,33	744,73	Итого за прием пищи	700	56,64

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

В.В. Верещина
(расшифровка подписи)

Е.А. Сушков
(расшифровка подписи)

В.К. Шимшова
(расшифровка подписи)

Утверждаю:



Согласовано:



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СШ №15

№ 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
8,55	10,5	50,4	330	Запеканка рисовая с творогом	150	
0,22	0,04	0,76	4,80	Молоко сгущенное	15	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	180/7	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (яблоко)	150	
9,43	11,15	76,91	450,88	Итого за прием пищи	502	56,64
Обед						
4,13	6,69	2,62	88,43	Салат из моркови с сыром	60	
6,29	6,36	13,36	136,45	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	215	
24,32	22,52	7,11	328,92	Фрикадельки из птицы (куры)	90	
3,80	2,72	40,00	199,65	Рис отварной	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
43,19	38,96	122,17	1011,55	Итого за прием пищи	755	79,30
52,62	50,11	199,08	1462,43	Итого за день	1257	135,94

Ответственный по питанию

В.В. Верещагина С.С.
(расшифровка подписи)

Повар

М.А. Булан Е.А.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

М.А. Шишова М.А.
(расшифровка подписи)