

Утверждаю:



Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №15

14 02 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
8,55	10,5	50,4	330	Запеканка рисовая с творогом	150	
0,22	0,04	0,76	4,80	Молоко сгущенное	15	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	180/7	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (яблоко)	150	
<b>9,43</b>	<b>11,15</b>	<b>76,91</b>	<b>450,88</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>502</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>						
4,13	6,69	2,62	88,43	Салат из моркови с сыром	60	
6,29	6,36	13,36	136,45	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	215	
24,32	22,52	7,11	328,92	Фрикадельки из птицы (куры)	90	
3,80	2,72	40,00	199,65	Рис отварной	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
<b>43,19</b>	<b>38,96</b>	<b>122,17</b>	<b>1011,55</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>755</b>	<b>79,30</b>
<b>52,62</b>	<b>50,11</b>	<b>199,08</b>	<b>1462,43</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1257</b>	<b>135,94</b>

Ответственный по питанию

И.И. Вершнина С.С.  
(расшифровка подписи)

Повар

И.И. Буфалов С.А.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

И.И. Кушнова И.И.  
(расшифровка подписи)