

Утверждаю:

Согласовано:



## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ 15

"15"

01

2021 года

Пищевая ценность					Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
15,13	16,66	2,14	219,08	Гуляш	80	
0,33	0,06	1,14	7,20	Овощи натуральные свежие (помидор)	30	
8,69	2,28	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с сахаром	180	
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20	
5,46	5,73	32,29	202,75	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	
<b>31,24</b>	<b>24,94</b>	<b>95,68</b>	<b>734,13</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>						
0,86	2,06	5,02	41,92	Салат из свеклы отварной	60	
7,67	4,54	15,57	134,54	Суп рыбный	200	
7,91	6,13	33,89	223,08	Макароны отварные с сыром 140/10	150	
0,70	0,05	19,91	83,95	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
<b>21,62</b>	<b>13,46</b>	<b>101,24</b>	<b>613,79</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>650</b>	<b>79,30</b>
<b>52,87</b>	<b>38,40</b>	<b>196,92</b>	<b>1347,93</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1150</b>	<b>135,94</b>

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

В.В. Вершинкина С.  
(расшифровка подписи)

И.В. Труфан С.А.  
(расшифровка подписи)

Н.М. Кимина Н.М.  
(расшифровка подписи)