

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №15

"12"

03

2021 года

Пищевая ценность					Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

17,02	18,74	2,41	246,47	Гуляш	90	
0,33	0,06	1,14	7,20	Овощи натуральные соленые (помидор)	30	
8,69	2,28	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с сахаром	180	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
2,01	7,74	19,38	154,80	Печенье Курабье	30	
30,39	29,10	87,24	732,87	Итого за прием пищи	510	56,64

Обед (2 смена)

0,78	3,00	4,80	50,40	Салат из капусты квашеной	60	
2,27	2,33	17,70	100,90	Суп картофельный с рисом	200	
17,02	18,74	2,41	246,47	Гуляш	90	
8,69	4,35	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
33,42	29,09	123,39	868,39	Итого за прием пищи	740	56,64

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Л.А. Фермишкая С.С.
(расшифровка подписи)

Л.А. Булан Е.А.
(расшифровка подписи)

Л.А. Кимина А.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ ССМ 15

12 *13*

2021 года

Пищевая ценность					Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
17,02	18,74	2,41	246,47	Гуляш	90	
0,33	0,06	1,14	7,20	Овощи натуральные соленые (помидор)	30	
8,69	2,28	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с сахаром	180	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
2,01	7,74	19,38	154,80	Печенье Курабье	30	
30,39	29,10	87,24	732,87	Итого за прием пищи	510	56,64
Обед						
0,86	2,06	5,02	41,92	Салат из свеклы отварной	60	
9,59	5,68	19,46	168,18	Суп рыбный	250	
7,91	6,13	33,89	223,08	Макаронные изделия отварные с сыром 140/10	150	
0,70	0,05	19,91	83,95	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
23,54	14,59	105,14	647,43	Итого за прием пищи	700	79,30
53,93	43,69	192,38	1380,30	Итого за день	1210	135,94

Ответственный по питанию

Вероника СС
(расшифровка подписи)

Повар

Супов Е.А.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Смирнова А.А.
(расшифровка подписи)