

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ

9 " 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,52	5,92	29,63	194,00	Каша манная с яблоками	200	
0,00	0,00	10,78	43,10	Чай с сахаром	180	
3,07	3,45	0,37	45,00	Сыр порциями	15	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20	
0,80	0,20	7,50	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
11,05	17,02	58,07	433,19	Итого за прием пищи	525	56,64
Обед						
1,22	3,07	6,46	59,10	Салат из свежей капусты	60	
4,77	6,18	10,99	120,04	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	215	
12,70	12,61	13,71	219,74	Биточки с соусом томатным (рец.№363)	90	
3,80	2,72	40,00	199,65	Рис отварной	150	
0,14	0,14	14,31	60,01	Компот из свежих яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
27,11	25,39	112,33	788,84	Итого за прием пищи	755	79,30
38,16	42,41	170,39	1222,03	Итого за день	1280,00	135,94

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

В.В. Верещина С.С.
(расшифровка подписи)

Сурков Е.А.
(расшифровка подписи)

Л.И. Кушнова Л.И.
(расшифровка подписи)