

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №15

"9" 02 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
17,60	27,20	14,51	365,80	Омлет с запеченным картофелем	200	
0,93	0,06	1,95	12	Кукуруза консервированный	30	
3,90	3	17,28	107,88	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
5,45	5,73	32,28	202,74	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
30,16	36,26	79,88	754,72	Итого за прием пищи	500	56,64
Обед						
0,66	3,10	2,08	40,09	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	
8,13	6,52	17,84	165,25	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	215	
9,05	4,86	5,04	103,50	Рыба тушеная с овощами (горбуша, хек)	90	
2,00	4,10	16,20	111,00	Картофель отварной	100	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
24,50	19,25	100,24	677,94	Итого за прием пищи	705	79,30
54,66	55,51	180,12	1432,66	Итого за день	1205,00	135,94

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

И.И. Вершнина С.С.
(расшифровка подписи)

И.И. Туфан Е.А.
(расшифровка подписи)

И.И. Шишова И.И.
(расшифровка подписи)